

Beikostvortrag – alle Themen rund um die Einführung der Beikost

Eine neue und spannende Zeit beginnt für alle Familien meist zwischen dem 5. Und 7. Lebensmonat.

In dieser Zeit entdecken die Babys das Interesse am Familienessen und das Startsignal für die Einführung der Beikost ist gegeben.

Doch so aufregend und spannend diese neue Phase ist, mit genauso vielen Fragen und Verunsicherungen sind die Eltern jetzt konfrontiert.

In diesem Online-Vortrag über Zoom wird genau auf diese Fragen eingegangen:

- **Wann ist der richtige Zeitpunkt für die Einführung der Beikost?**
- **Welche Lebensmittel sind gut für mein Baby und gibt es sogar Tabus?**
- **Was bedeutet Baby-Led-Weaning (BLW) und was gibt es dabei zu beachten?**
- **Koche ich selbst oder greife ich auf Gläschen zurück?**
- **Was kann ich bei der Ernährung eines allergiegefährdeten Kindes beachten?**
- **Usw.**

Kosten: 20€ pro Person (Anmeldung über den Hebammenladen erforderlich)

Dieser Kurs ist für alle Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel usw. gedacht, die sich über das Thema Beikost informieren möchten. Ganz egal ob ihr schon mit der Einführung gestartet habt oder es noch bevorsteht.

Ich freue mich auf euch

Linda Wascheroh