

STILLVORBEREITUNGSKURS

In einem Geburtsvorbereitungskurs bereiten sich die Familien intensiv auf die Geburt vor.

Doch was ist ein Stillvorbereitungskurs?

Direkt nach der Geburt möchte das Baby mit Milch versorgt werden und viele Mütter wollen ihre Babys stillen. Dieser Kurs bereitet werdende Mamas genauso intensiv auf die besondere Zeit des Stillens vor.

Er eignet sich für alle Schwangeren ab der 24.SSW mit Stillwunsch, Unentschlossene, aber auch Mütter bei denen das Stillen der größeren Kinder nicht geklappt hat.

Das sind die Themen:

- Anatomie der Brust
- Was ist das Besondere an der Muttermilch?
- Wie gelingt das erste Anlegen?
- Wie sehen die Hungerzeichen des Babys aus?
- Welche Stillpositionen gibt es?
- Wie erkenne ich, ob mein Baby richtig angelegt ist?
- Wird mein Baby richtig satt?
- Wie oft trinkt ein Baby und wie lange?
- Ammenmärchen übers Stillen aufdecken
- Schmerzen beim Stillen-ist das normal? Oder was kann ich dagegen tun?
- Was tun bei wunden Brustwarzen/Milchstau/Mastitis?
- Was muss Mama bei der eigenen Ernährung in der Stillzeit beachten?

Außerdem gibt es in diesem Kurs Zeit und Raum für einen offenen Austausch und individuelle Fragen.

Ort: Hebammenladen

Kosten: 40Euro pro Person

Ich freue mich auf euch

Linda Wascheroh