

# Lirum-Larum-Löffelstiel

## -Von der Milch zur Breimahlzeit-

Eine neue und spannende Zeit beginnt für alle Familien meist zwischen dem 5. Und 7. Lebensmonat.

In dieser Zeit entdecken die Kinder das Interesse am Familienessen und das Startsignal für die Einführung der B(r)eikost ist gegeben.

Doch so aufregend und spannend diese neue Phase auch ist, mit genauso vielen Fragen und Verunsicherungen sind die Eltern jetzt konfrontiert.

In diesem Kurs wird genau auf diese vielen Fragen eingegangen:

- **Wann ist der richtige Zeitpunkt zur Beikosteinführung?**
- **Wie und mit welchem Brei beginne ich?**
- **Koche ich selbst oder greife ich auf Gläschen zurück?**
- **Wie ist der Ernährungsfahrplan für ein allergiegefährdetes Kind?**
- **Welche Nahrungsmittel sind erlaubt und gibt es Tabus?**

Kosten: 20 € pro Person (Anmeldung im Hebammenladen erforderlich)

Dieser Kurs ist für alle Eltern gedacht, die sich über das Thema Beikost informieren möchten. Ganz egal ob Ihr schon gestartet habt oder es noch bevorsteht.

Ich freue mich auf Euch

Linda Wascheroh