

Säuglingspflegekurs: Eltern werden-Eltern sein

Gut vorbereitet für die erste Zeit mit dem Baby

Die ersten Wochen mit dem Baby sind oft aufregender als zuvor angenommen. Dieser Kurs soll Eltern auf den Alltag mit dem Baby vorbereiten, Unsicherheiten im Umgang nehmen und kompaktes Babywissen vermitteln. Dieser Kurs ist eine tolle Ergänzung zum Geburtsvorbereitungskurs.

Kursthemen:

- Was braucht ein Baby wirklich? Was ist sinnvoll, was ist überflüssig?
- Was gehört zur Babyerausstattung dazu?
- Wie können wir unser Baby trösten, tragen, halten?
- Was gibt es beim Wickeln zu beachten?
- Wie baden und waschen wir unser Kind?
- Welche Trage (Tragetuch, Fullbuckle, Halfbuckle) ist sinnvoll?
- Kann ich mein Baby verwöhnen?
- Welche Babysignale gibt uns unser Kind? Und wie kann ich auf mein Baby eingehen?
- Und viele andere Themen...

In diesem Kurs werden dir alle Abläufe Schritt für Schritt gezeigt, typische Fragen werdender Eltern beantwortet und es soll dir Orientierung geben, damit du gelassener starten kannst.

Der Kurs richtet sich an Eltern, die sich gut vorbereitet und sicher fühlen möchten – ohne Druck, dafür mit viel Praxisnähe.

Die Kursdauer beträgt insgesamt 5 Stunden und kostet 85€ als Paar und 55€ als Einzelperson.